

MENU' AUTUNNALE-INVERNALE - Anno 2017/2018
Scuola dell'Infanzia FLERO CILIEGI

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a SETT. 02/10/2017 13/11/2017 25/12/2017 05/02/2018 19/03/2018	Pizza margherita Mozzarella Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Risotto ai formaggi Frittata di formo Cappucci e carote grattugiate Banana	Mezze pome araffio Arrostito di vitello Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	Conchiglie al pomodoro Petto di pollo ai ferri Carote grattugiate Frutta di stagione	Minestrone d'orzo Piatessa MSC dorata Spinaci saltati in padella Frutta di stagione
2^a SETT. 09/10/2017 20/11/2017 01/01/2018 12/02/2018 26/03/2018	Risotto allo zafferano Tortino di uova e patate Insalata verde Frutta di stagione	Polenta c/ Spezzatino di vitellone Lenticchie in brasiam Frutta di stagione	Crema di zucca c/ crostini Hamburger di tacchino ai ferri Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Noccape pomodoro e olive Cuore di merluzzo MSC alla pizzaiola Misto di verdure in brasiam Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Italiano Frisocchi julienne Banana
3^a SETT. 16/10/2017 27/11/2017 08/01/2018 19/02/2018 02/04/2018	Elischo al prosciutto Piatessa MSC al limone Insalata rossa e carote grattugiate Frutta di stagione	Crema di carote c/crostini Prosciutto cotto Biscotto calabrese Frutta di stagione	Lasagne al forno Prosciutto cotto Carote grattugiate Frutta di stagione	Fenocchie all'olio Arrostito di tacchino Erbeite al vapore Banana	Risotto alla piazama Frittata al forno c/verdure Cappucci verdi Frutta di stagione
4^a SETT. 23/10/2017 04/12/2017 15/01/2018 26/02/2018 09/04/2018	Tortelloni ricotta e spinaci Brescote Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	Gnocchetti sardi pom. e pesto Hamburger di manzo ai ferri Cappucci e carote grattugiate Banana	Crema di patate c/ crostini Cuore di merluzzo MSC agli aromi Frisocchi julienne Frutta di stagione	Polenta c/ Brescote Piselli in umido Frutta di stagione	Pizza margherita Asiago DOP Insalata rossa e verde Frutta di stagione
5^a SETT. 30/10/2017 11/12/2017 22/01/2018 05/03/2018 16/04/2018	Gnocchi al pomodoro Cossia di pollo al forno Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdure c/crostini Arrostito di manzo Carote saltate Frutta di stagione	Gliche al ragu vegetale Scaloppina di tacchino al limone Fagioli cannellini Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata al forno Cappucci verdi e viola Banana	Risotto allo zafferano Piatessa MSC pomodorini e olive Insalata rossa e carote grattugiate Frutta di stagione
6^a SETT. 06/11/2017 18/12/2017 29/01/2018 12/03/2018 24/04/2018	Vellutate di patate e ceci Hamburger di tacchino ai ferri Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Risotto alla zucca Cuore di merluzzo MSC gratinato Misto di verdure in brasiam Banana	Lasagne al forno Italiano Carote grattugiate Frutta di stagione	Polenta c/ Spezzatino di vitellone Erbeite al vapore Frutta di stagione	Pommette ai formaggi Tortino di uova e patate Frisocchi julienne Frutta di stagione

FRUTTA:

Un frutto a rotazione settimanale diverso fra di loro a seconda della stagionalità: AUTUNNO - INVERNO
 Mele, pere, banane, uva, melakawa, melo, mandaranci, prugne, susine (fino a settembre) kiwi, arance, mandarini (da novembre).

- Prima settimana: Lunedì, martedì, venerdì.
- Seconda settimana: Lunedì, giovedì, venerdì.
- Terza settimana: Lunedì, mercoledì, venerdì.
- Quarta settimana: Martedì, giovedì e venerdì.
- Quinta settimana: Lunedì, giovedì, venerdì.
- Sesta settimana: Martedì, mercoledì, venerdì.

**LE GIORNATE COMPLETAMENTE
 BIOLOGICHE SONO COSI'
 DISTRIBUITE ED EVIDENZIATE:**

COMUNE DI FLERO	
E	
PROTOCOLLO N.0011578/2017 del 02/10/2017 Fasc. 7.2 N.1/2017 Documento Principale	