

**MENU' AUTUNNALE-INVERNALE - Anno 2017/2018**  
**Scuola dell'Infanzia FLERO NASCIMBENI**

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1<sup>a</sup> SETT.</b> 02/10/2017 13/11/2017 25/12/2017 05/02/2018 19/03/2018	Pizza margherita Mozzarella Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Risotto ai formaggi Frittata al forno Cappuccini e carote grattugiate Banana	Mezze penne all'olio Arrosto di vitello Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	Conchiglie al pomodoro Petto di pollo ai ferri Carote grattugiate Frutta di stagione	Minestrina trieza Plattessa MSC dorata Spinaci saltati in padella Frutta di stagione
<b>2<sup>a</sup> SETT.</b> 09/10/2017 20/11/2017 01/01/2018 12/02/2018 26/03/2018	Risotto allo zafferano Tortino di uova e patate Insalata verde Frutta di stagione	Polenta di Spezzatino di vitellone Lenticchie in brasiera Frutta di stagione	Crema di zucca e crostini Hamburger di tacchino ai ferri Cappuccini verdi e viola Frutta di stagione	Novocole pomodoro e olive Cuore di merluzzo MSC alla pizzanola Misto di verdure in brasiera Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Insalata Finocchi julienne Banana
<b>3<sup>a</sup> SETT.</b> 16/10/2017 27/11/2017 08/01/2018 19/02/2018 02/04/2018	Elishe al prosciutto Plattessa MSC al limone Insalata rossa e carote grattugiate Frutta di stagione	Crema di carote e crostini Stacchetti di pollo al latte Broccolo calabrese Frutta di stagione	Lasagne al forno Prosciutto cotto Carote grattugiate Frutta di stagione	Pennette all'olio Arrosto di tacchino Erbette al vapore Banana	Risotto alla passana Frittata al forno e verdure Cappuccini verdi Frutta di stagione
<b>4<sup>a</sup> SETT.</b> 23/10/2017 04/12/2017 15/01/2018 26/02/2018 09/04/2018	Tortelloni ricotta e spinaci Bresola Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	Gnocchetti sardi pom. e pesto Hamburger di manzo ai ferri Cappuccini e carote grattugiate Banana	Crema di patate e crostini Cuore di merluzzo MSC agli aromi Finocchi julienne Frutta di stagione	Polenta di Brasato di vitellone Piselli in umido Frutta di stagione	Pizza margherita Asiago DOP Insalata rossa e verde Frutta di stagione
<b>5<sup>a</sup> SETT.</b> 30/10/2017 11/12/2017 22/01/2018 05/03/2018 16/04/2018	Gnocchi al pomodoro Cuscus di pollo al forno Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e crostini Arrosto di bronzo di manzo Carote saltate Frutta di stagione	Elishe ai fagioli vegetale Scaloppina di tacchino al limone Fagioli cannellini Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata al forno Cappuccini verdi e viola Banana	Risotto allo zafferano Plattessa MSC pomodoro e olive Insalata rossa e carote grattugiate Frutta di stagione
<b>6<sup>a</sup> SETT.</b> 06/11/2017 18/12/2017 29/01/2018 12/03/2018 23/04/2018	Vealtona di patate e ceci Hamburger di tacchino ai ferri Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Risotto alla zucca Cuore di merluzzo MSC gratinato Misto di verdure in brasiera Banana	Lasagne al forno Insalata Carote grattugiate Frutta di stagione	Polenta di Spezzatino di vitellone Erbette al vapore Frutta di stagione	Pennette ai formaggi Tortino di uova e patate Finocchi julienne Frutta di stagione

**FRUTTA:**

Un frutto a rotazione settimanale diverso fra di loro a seconda della stagionalità: AUTUNNO - INVERNO  
 Mela, pera, banana, ava, makiava, mapp, mandaranci, prugne, susine (fino a settembre) kiwi, arance, mandarini (da novembre).

**LE GIORNATE COMPLETAMENTE  
 BIOLOGICHE SONO COSI'  
 DISTRIBUITE ED EVIDENZIATE:**

- Prima settimana: Lunedì, martedì, venerdì.
- Seconda settimana: Lunedì, giovedì, venerdì.
- Terza settimana: Lunedì, mercoledì, venerdì.
- Quarta settimana: Martedì, giovedì e venerdì.
- Quinta settimana: Lunedì, giovedì, venerdì.
- Sesta settimana: Martedì, mercoledì, venerdì.