

MENU' AUTUNNALE-INVERNALE - Anno 2017/2018
Scuola Primaria - FLERO

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERDI'
1° SETT.					
02/10/2017	Pizza margherita	Risotto ai formaggi	Mezze penne all'olio	Conchiglie al pomodoro	Minestrina di zuppa
13/11/2017	Mozzarella	Frittata al forno	Arrosti di vitello	Potò di pollo ai ferri	Plattessa MSC dorata
25/12/2017	Insalata rossa e verde	Cappuccini e carote gratugiate	Fagiolini lessi al vapore	Carote gratugiate	Spinaci saltati in padella
05/02/2018	Fruita di stagione	Banana	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
19/03/2018					
2° SETT.					
09/10/2017	Risotto allo zafferano	Polenta e/	Crema di zucca e crostini	Noci e pomodoro e olive	Gnocchi di pomodoro
20/11/2017	Tortino di uova e patate	Spezzatino di vitello	Hamburger di tacchino ai ferri	Carote di mezzo MSC alla pizzaiola	Italiano
01/01/2018	Insalata verde	Lenticchie in brodo	Cappuccini verdi e viola	Misto di verdure in brodo	Fineocchi julienne
12/02/2018	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Banana
26/03/2018					
3° SETT.					
16/10/2017	Elliche al prosciutto	Crema di carote e crostini	Tasagne al forno	Pennette all'olio	Risotto alla pisana
27/11/2017	Plattessa MSC al limone	Stinocotti di pollo al latte	Prosciutto cotto	Arrosti di tacchino	Frittata al forno e verdure
08/01/2018	Insalata rossa e carote gratugiate	Broccolo e carote	Carote gratugiate	Erbe al vapore	Cappuccini verdi
19/02/2018	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Banana	Fruita di stagione
02/04/2018					
4° SETT.					
23/10/2017	Tortellini ricotta e spinaci	Gnocchetti sardi pom. e pesto	Crema di patate e crostini	Polenta e/	Pizza margherita
04/12/2017	Bresaola	Hamburger di manzo ai ferri	Cuore di merluzzo MSC agli aromi	Brescino di vitello	Asiago DJP
15/01/2018	Fagiolini lessi al vapore	Cappuccini e carote gratugiate	Fineocchi julienne	Pirelli in umido	Insalata rossa e verde
26/02/2018	Fruita di stagione	Banana	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
09/04/2018					
5° SETT.					
30/10/2017	Gnocchi al pomodoro	Passato di verdure e crostini	Elliche ai ragù vegetale	Pasta all'olio	Risotto allo zafferano
11/12/2017	Coscia di pollo al forno	Arrosti di lonza di maiale	Scaloppina di tacchino al limone	Frittata al forno	Plattessa MSC pomodoro e olive
22/01/2018	Insalata verde	Carote siliate	Fagioli cannellini	Cappuccini verdi e viola	Insalata rossa e carote gratugiate
05/03/2018	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Banana	Fruita di stagione
16/04/2018					
6° SETT.					
06/11/2017	Vellutata di patate e ceci	Risotto alla zucca	Lasagne al forno	Polenta e/	Pennette ai formaggi
18/12/2017	Hamburger di tacchino ai ferri	Cuore di merluzzo MSC gratinato	Italiano	Spezzatino di vitello	Tortino di uova e patate
29/01/2018	Insalata rossa e verde	Misto di verdure in brodo	Carote gratugiate	Erbe al vapore	Fineocchi julienne
12/03/2018	Fruita di stagione	Banana	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
23/04/2018					

FRUTTA: Un frutto a rotazione settimanale diverso fra di loro a seconda della stagionalità: AUTUNNO - INVERNO
 Mele, pere, banane, uva, mirtakava, mappo, mandaranci, prugne, susine (fino a settembre) kiwi, arance, mandarini (da novembre).

- Prima settimana: Lunedì, martedì, venerdì.
 Seconda settimana: Lunedì, giovedì, venerdì.
 Terza settimana: Lunedì, mercoledì, venerdì.
 Quarta settimana: Martedì, giovedì e venerdì.
 Quinta settimana: Lunedì, giovedì, venerdì.
 Sesta settimana: Martedì, mercoledì, venerdì.

**LE GIORNATE COMPLETAMENTE
 BIOLOGICHE SONO COSI'
 DISTRIBUITE ED EVIDENZIATE:**

COMUNE DI FLERO

Protocollo N. 0011489/2017 del 02/10/2017

Fasc. 7.1 N.18/2017

Documento Principale

E