

MENU' AUTUNNALE-INVERNALE - Anno 2017/2018
Scuola Secondaria - FLERO

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1^a SETT.					
02/10/2017	Pizza margherita	Risotto ai formaggi	Mezze pance all'olio	Conchiglie al pomodoro	Minestrina d'orzo
13/11/2017	Mozzarella	Frittata al forno	Arrostito di vitello	Petto di pollo ai ferri	Platessa MSC dorata
23/12/2017	Insalata rossa e verde	Cappucci e carote grattugiate	Fagiolini lessi al vapore	Carne grattugiata	Spinaci salati in padella
03/02/2018	Fruita di stagione	Banana	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
19/03/2018					
2^a SETT.					
09/10/2017	Risotto allo zafferano	Polenta c/	Crema di zucca c/ crostini	Noci al pomodoro	Croccanti al pomodoro
20/11/2017	Tortino di uova e patate	Spezzatino di vitello	Hamburger di tacchino ai ferri	Cuore di merluzzo MSC alla pizzaiola	Insalata
01/01/2018	Insalata verde	Lenicchie in brasiera	Cappucci verdi e viola	Misto di verdure in brasiera	Finocchi julienne
12/02/2018	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Banana
26/03/2018					
3^a SETT.					
16/10/2017	Elishe al prosciutto	Crema di carote c/ crostini	Lasagne al forno	Permette all'olio	Risotto alla paciana
27/11/2017	Platessa MSC al limone	Strocianti di pollo al latte	Prosciutto cotto	Arrostito di tacchino	Frittata al forno c/ verdure
08/01/2018	Insalata rossa e carote grattugiate	Broccolo calabrese	Carote grattugiate	Erbe al vapore	Cappucci verdi
19/02/2018	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Banana	Fruita di stagione
02/04/2018					
4^a SETT.					
23/10/2017	Tortellini ricotta e spinaci	Gnocchetti sardi, pyrn. e pesto	Crema di patate c/ crostini	Polenta c/	Pizza margherita
04/12/2017	Brescò	Hamburger di manzo ai ferri	Cuore di merluzzo MSC agli aromi	Brasato di vitello	Asiago DOP
15/01/2018	Fagiolini lessi al vapore	Cappucci e carote grattugiate	Finocchi julienne	Piselli in umido	Insalata rossa e verde
26/02/2018	Fruita di stagione	Banana	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
09/04/2018					
5^a SETT.					
30/10/2017	Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura c/ crostini	Elishe al ragù vegetale	Pasta all'olio	Risotto allo zafferano
11/12/2017	Coscia di pollo al forno	Arrostito di manzo alla maiale	Scaloppina di tacchino al limone	Frittata al forno	Platessa MSC, pomodori e olive
22/01/2018	Insalata verde	Carote sfilate	Fagioli cannellini	Cappucci verdi e viola	Insalata rossa e carote grattugiate
05/03/2018	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Banana	Fruita di stagione
16/04/2018					
6^a SETT.					
06/11/2017	Vealtona di patate e ceci	Risotto alla zucca	Lasagne al forno	Polenta c/	Penne ai fiammangi
18/12/2017	Hamburger di tacchino ai ferri	Cuore di merluzzo MSC gratinato	Insalata	Spezzatino di vitello	Tortino di uova e patate
29/01/2018	Insalata rossa e verde	Misto di verdure in brasiera	Carote grattugiate	Erbe al vapore	Finocchi julienne
12/03/2018	Fruita di stagione	Banana	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
23/04/2018					

FRUTTA: Un frutto a rotazione settimanale diverso fra di loro a seconda della stagionalità: AUTUNNO - INVERNO
Mela, pera, banana, uva, makiawa, mappo, mandaranci, prugne, susine (fino a settembre) kiwi, arance, mandarini (da novembre).

- Prima settimana: Lunedì, martedì, venerdì.
- Seconda settimana: Lunedì, giovedì, venerdì.
- Terza settimana: Lunedì, mercoledì, venerdì.
- Quarta settimana: Martedì, giovedì e venerdì.
- Quinta settimana: Lunedì, giovedì, venerdì.
- Sesta settimana: Martedì, mercoledì, venerdì.

LE GIORNATE COMPLETAMENTE BIOLOGICHE SONO COSI' DISTRIBUITE ED EVIDENZIATE: