



**Comune di
FLERO**

A.S.D. KARATE EVOLUTION

ORGANIZZANO

CORSO GRATUITO DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE

DATE E ORARI :

Tutti i venerdì a partire dal 06/10/2017
Dalle ore 20:30 alle 22:00

LOCATION : PALESTRA COMUNALE IN VIA ALDO MORO 109
SITA A FIANCO AL TEATRO "LE MUSE"

INDICAZIONE (percorrere il viale per andare a teatro a destra la scala
esterna in ferro)

IL CORSO INCLUDE TECNICHE DI :

MGA FIJLKAM , KARATE, AIKIDO,
(RISCALDAMENTO MUSCOLARE,)

ISCRIZIONI

- Tramite email all'indirizzo: gabry76_2@libero.it
- Tramite messaggio ai numeri 338 4033535 338 2866321
333 3330706
- Oppure in palestra durante le date del corso

OBBLIGATORIO

Presentarsi con certificato medico o sportivo
Età minima richiesta 15 anni
Abbigliamento comodo