



Con il Patrocinio del Comune di Flero

presenta

**"LA SALUTE VIEN MANGIANDO"**  
**Aspetti psico-nutrizionali e posturali  
dell'alimentazione oggi.**

- 20.10.2022 **INCONTRO INTRODUTTIVO**
- 03.11.2022 **VUOTO O PIENO? DIESEL O BENZINA?**
- 17.11.2022 **DOVE, COME , QUANDO?**
- 30.11.2022 **MINDFUL EATING**
- 15.12.2022 **DISTURBO ALIMENTARE E DISTURBO NUTRIZIONALE**
- 12.01.2023 **ALIMENTAZIONE E INFIAMMAZIONE**
- 26.01.2023 **E QUINDI OGGI COSA E COME MANGIO?**

S A L A C O N S I L I A R E

dalle **20.30** alle **22.00 circa**

Via Piazza 4 Novembre, 4 Flero

**Relatori:**

Dott. VINCENZO MAZZONE Biologo Nutrizionista Responsabile del percorso

Dott.ssa ALICE CARDINALI psicologa ad orientamento integrato

Dott. NICOLO' CAPPELLINI psicologo esperto in mindfulness e mindful eating

Dott. MATTIA RECCAGNI Osteopata, osteopata sportivo, osteopata pediatrico e  
esperto in sviluppo di cerebro potenzialità

Percorso completo **promozione €20** invece di €70

Per info e prenotazioni 030.7285320

*Vi Aspettiamo*

**COSMOlab MED** Poliambulatorio medico-olistico

Via Petrarca, 40 - 25020 Flero (BS) mail [info@cosmolabmed.it](mailto:info@cosmolabmed.it)